

# Willkommen bei **Zoff + Harmonie**

**Zoff + Harmonie** ist die Familienbildung der Katholischen Stadtkirche.

## **Zoff + Harmonie wendet sich an**

- Paare und an Menschen in Familien in unterschiedlichen Phasen und Situationen
- (ehrenamtliche) MitarbeiterInnen in den Pfarrgemeinden, die Familien begleiten
- Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe (z B. KiTas).

## **Wir wollen**

- Paare dabei begleiten, ihre Partnerschaft lebendig zu gestalten
- Mütter und Väter unterstützen, damit das Zusammenleben in der Familie gelingt
- die Erziehungskompetenz von Müttern und Vätern fördern
- Frauen und Männer, Eltern und Kinder auf der Suche in Sinn- und Glaubensfragen begleiten und einen Raum der Orientierung bieten
- (ehrenamtliche) MitarbeiterInnen, die in der Familienarbeit der Pfarrgemeinden tätig sind, unterstützen.

**Zoff + Harmonie** ist offen für Menschen jeder Nationalität, religiösen Zugehörigkeit und Lebensform.

**Unser Programm im Internet: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de)**

Schon gehört? Zoff + Harmonie gibt es nun seit 15 Jahren als Familienbildung in Trägerschaft der Katholischen Stadtkirche. Daher ergeht an alle Familien, KursleiterInnen, Ehemaligen, KollegInnen und Interessierten unsere

## *Herzliche Einladung*

zum

### **Familienfest von *Zoff + Harmonie***

am Samstag, 29. September 2012

von 15 bis 18 Uhr

**15 Uhr Familiengottesdienst**  
in St. Klara, Königstraße 64

**Ab 16 Uhr Märchenhaft-musikalisch-spielerisches Fest**  
im Fenster zur Stadt, Vordere Sterngasse 1,  
mit Mitmachangeboten für die Kinder (Singen,  
Märchen, Basteln) und kleinen Leckereien.

Nähere Informationen gibt es nach den Sommerferien auf Handzetteln und Plakaten.



Foto: Pressestelle/Pilkenroth

Dem Laufstall sind wir nach 15 Jahren entwachsen. Man könnte vielleicht sagen, *Zoff + Harmonie* befindet sich eher in der spannenden Phase der Pubertät...

## Liebe Leserin, lieber Leser,

gefällt Ihnen unser neues Programm? Was meinen Sie:  
Was denkt sich wohl der kleine Junge?

Mit seinem verschmitzten, pfiffigen Lächeln würden wir ihm viel zutrauen. Und wir würden seine Eltern gerne dabei unterstützen, ihn weiter *kess* zu begleiten:

Unsere *Kess*-Elternkurse bieten wir bei uns im Haus an, aber wir verstärken damit auch weiter die Zusammenarbeit mit KiTas und Pfarreien. Direkt in Gemeinderäume gehen wir mit dem Angebot „Familien feiern im Jahreskreis“. Neu ist auch unser Beratungsangebot für Mitarbeitende von Kleinkindergottesdiensten.

Ausgeweitet haben wir die Angebote für Väter mit ihren Kindern. Auf den besonderen Wunsch einiger Eltern hin finden Sie in diesem Programm noch einmal das Gordon-Familientraining. Und was verbirgt sich wohl hinter dem Begriff „Babysitter-Talk“? Schauen Sie nach!

Nicht nur äußerlich, auch innerlich tut sich 'was bei *Zoff + Harmonie*! Und wir dürfen in diesem Jahr ein kleines Jubiläum feiern: 15 Jahre *Zoff + Harmonie*. Das ist nicht alt, aber auch nicht mehr ganz jung. Unsere 15jährige Lebensgeschichte war schon ganz schön bewegt. Wachstum und Erfolg prägten unsere Vergangenheit ebenso wie finanzielle Kürzungen und der Umzug aus der Harmoniestraße. Zum Glück hat sich ein „Rettungsschirm“ unter dem Dach der Katholischen Stadtkirche entfaltet und damit die Weiterarbeit von *Zoff + Harmonie* ermöglicht. Wir danken unserem langjährigen Leiter, Richard Sporrer, unseren MitarbeiterInnen und all unseren Unterstützern! Und wir sagen an dieser Stelle ein herzliches Danke an alle TeilnehmerInnen, die uns über die Jahre ihr Vertrauen geschenkt haben.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchblättern des Programms und hoffen, Sie persönlich bei unserem Familienfest am Samstag, 29. September 2012 oder bei einem Kursangebot begrüßen zu dürfen!

Heidemarie Neuhofer-Krauß  
Pädagogische Mitarbeiterin

Marion Endres  
Pastorale Mitarbeiterin

# Überblick über das Kursprogramm

	Seite
Einladung zum Familienfest .....	4
Vorwort .....	5
<b>01 Partnerschaft gestalten</b>	
Ein Kick mehr Partnerschaft.....	08
Das Geheimnis zufriedener Paare: Gesprächstraining.....	08
EPL-Auffrischungstag.....	09
Nürnberger Ehekolleg.....	09
<b>02 Eltern ermutigen und begleiten</b>	
Kess-erziehen: Von Anfang an.....	11
Kess-erziehen: Basis-Elternkurs .....	12
Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.....	13
Unser Kind taufen lassen? .....	14
Atempause für Frauen.....	14
Gordon-Familientraining .....	15
Lebendige Puppen .....	15
„Hilf mir es selbst zu tun!“ Montessori-Abend .....	16
Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern.....	16
11. Nürnberger Familienbildungstag.....	17
Weltkindertag in Nürnberg.....	18
<b>03 Gemeinsam mit Kindern entdecken und erleben</b>	
PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) .....	19
Eltern-Kind-Gruppen.....	22
„Bei Wind und Wetter“ – Unterwegs in der Natur .....	22
Eltern-Kind-Turnen .....	23
Familien feiern im Jahreskreis.....	24
<b>Papa und ich: Angebote für Väter und ihre Kinder</b>	
Naturforscher: Wir erforschen den Wald .....	25
Naturwerkstatt: Wasserräder selbst gebaut.....	25
Naturwerkstatt: Riesen-Kugelbahn im Sand.....	26

**04 Besondere Familiensituationen meistern**

Einander tragen helfen .....	27
Gesprächsgruppe für Väter früh verstorbener Kinder.....	27
Herzenskinder: Andacht für verwaiste Eltern.....	28
Trauer leben: Offener Kreis für trauernde Eltern .....	28
Rückbildungskurs für Frauen nach Fehl- oder Totgeburt ..	28

**05 Mit Pfarreien und KiTas kooperieren**

Fortbildungen für Kinder- und Familiengottesdienstteams	29
Beratung für Gottesdienste mit kleinen Kindern .....	29
mediathek.....	29
Mit Kindern Gemeindegottesdienst feiern.....	30
Hinweise für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen .....	30
Zusammenarbeit mit KiTas.....	31

**06 Babysitter ausbilden und weiterbilden**

Babysitter-Talk .....	33
Babysitter mit „Diplom“ .....	33
Babysittervermittlung .....	33

**07 Personelles und Anmeldung**

Mitarbeiterinnen.....	34
KursleiterInnen und ReferentenInnen.....	34
Unsere Kooperationspartner .....	35
Teilnahmebedingungen .....	36
Anmeldung .....	37

Wenn kein anderer **Veranstaltungsort** angegeben ist, finden die Angebote im **Haus der Katholischen Stadtkirche**, Vordere Sterngasse 1 in Nürnberg statt.

Der **Anmeldeschluss** (auch für die kostenfreien Angebote) ist jeweils **eine Woche vor Veranstaltungsbeginn**.

## 01 Partnerschaft gestalten

### Ein Kick mehr Partnerschaft

#### Gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt

Gute Gespräche sind das Herzstück jeder guten Beziehung. Und diese sind erlernbar. Eine DVD (herausgegeben vom Institut für Kommunikationstherapie, das auch das EPL = Ein Partnerschaftliches Lernprogramm entwickelt hat) gibt anhand von vier Filmszenen Impulse für eine „gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt“.

An diesem Abend werden wir gemeinsam eine Filmszene anschauen. Im Anschluss an die Szene werden drei verschiedene Umgangsweisen mit dieser Situation im Film dargestellt. Die Konsequenzen der Verhaltensweisen werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen.

Anschließend erhalten Sie Informationen zum EPL.

**Zeit:** Donnerstag, 25.10.2012

19.30 - 21.30 Uhr

**Gebühr:** keine

**Leitung:** Richard Sporrer

**Kurs-Nr. 01.016.DO.3.M**

**Eine Anmeldung bis 18.10.2012 ist erforderlich.**

---

### Das Geheimnis zufriedener Paare

#### Gesprächstraining für Paare:

#### EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch. Damit Beziehungen heute glücken, ist die Art und Weise, wie die Partner miteinander umgehen, wie sie persönliche Dinge besprechen und wie sie auftauchende Probleme gemeinsam angehen, von größter Bedeutung. Mit dem Partnerschaftlichen Lernprogramm wollen wir Ihnen Anregungen geben, Ihre Beziehung zu vertiefen und Ihr Zusammenleben positiv und kreativ zu gestalten.

Eingeladen sind: Paare, die schon eine Weile miteinander leben, Paare, die heiraten wollen oder schon verheiratet sind, Paare, die an ihrer Beziehung arbeiten wollen, weil sie ihnen wichtig ist. Der Kurs orientiert sich an grundlegenden Erkenntnissen der Partnerschafts- und Eheforschung und

wird von ausgebildeten TrainerInnen durchgeführt. Die Paare üben jeweils in getrennten Räumen.

*Das EPL wurde entwickelt und wissenschaftlich evaluiert vom Institut für Kommunikationstherapie in München. Weitere Informationen unter [www.institutkom.de](http://www.institutkom.de).*

**Zeit:** Samstag, 06.10. und 20.10.2012 (2x)  
9 - 17 Uhr

**Gebühr:** 115,- € pro Paar

**Leitung:** Uwe Schablitzki, Claudia Will-Beer,  
Sandra Nausner

**Kurs-Nr. 01.002.SA.3.B**

**Auf Nachfrage ist Kinderbetreuung möglich.**

*In Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.*

---

## **EPL-Auffrischungstag**

Dieser Tag bietet Paaren, die an einem EPL-Kurs (oder KEK-Kurs) teilgenommen haben, die Gelegenheit, die eingeübten Gesprächsfertigkeiten aufzufrischen und zu vertiefen. Es wird viel Zeit und Raum für das Paargespräch zu eigenen Themen sein. Wie Sie es bereits kennen, unterstützen die TrainerInnen jedes einzelne Paar.

**Zeit:** Samstag, 24.11.2012  
10 - 18 Uhr

**Gebühr:** 60,- € pro Paar

**Leitung:** Annette Frisch, Roland Hiebel,  
Renate Nordhardt

**Kurs-Nr. 01.029.SA.3.C**

**Auf Nachfrage ist Kinderbetreuung möglich.**

*In Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.*

---

## **Nürnberger Ehekolleg**

**Ein Angebot für alle, die heiraten wollen**

An diesem Tag stellen Sie sich selbst als Paar und Ihre Beziehung in den Mittelpunkt. Das Trauversprechen, das Sie sich bei der kirchlichen Trauung geben werden, bildet den

„roten Faden“ dieses Tages. Es ist die Grundlage für Ihre Gespräche und für den Austausch mit anderen Paaren. Die Referentin und der Referent begleiten Sie mit vielfältigen Impulsen und greifen Ihre persönlichen Fragen und Anliegen auf. Neben allen organisatorischen Vorbereitungen, die eine Hochzeit erfordert, kann dieser Tag eine Gelegenheit sein, sich bewusst Zeit zu schenken und auf das zu blicken, was Ihre Beziehung trägt.

**Zeit:** Samstag, 22.09.2012

10 - 17 Uhr

(die nächsten Termine finden ab Februar 2013 statt)

**Gebühr:** € 15,- pro Paar

**Ort:** Haus der Kath. Stadtkirche,  
Vordere Sterngasse 1, Nürnberg

**Anmeldung:** Kath. Stadtbildungswerk, Tel.: 0911 / 20 81 11

**Email:** info@keb-nuernberg.de

*In Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.*



## 02 Eltern ermutigen und begleiten



### Von Anfang an für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Der neueste Baustein in der Familie der *Kess*-Kurse richtet sich an Mütter und Väter von Kindern in einem Alter bis zu drei Jahren. Basierend auf der Grundhaltung, die allen *Kess*-Kursen gemeinsam ist, knüpft dieser Kurs am Lebensalltag von Familien mit kleinen Kindern an. Inhalte, Beispiele und Anregungen sind auf diese Altersstufe bezogen.

Die **vier Einheiten** umfassen folgende Inhalte:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern
- Kooperation erleben – Konfliktsituationen lösen
- Miteinander reden – Gemeinschaft stärken

Eine **fünfte Einheit** kann bei Interesse der Teilnehmenden zusätzlich vereinbart werden:

- *Kess* miteinander umgehen – den Alltag gemeinsam gestalten

**Zeit:** Samstag, 13.10, 10.11., 17.11. und 1.12.2012 (4x)  
jeweils 9.30 - 11.45 Uhr

**Gebühr:** 32,- € pro Person / 56,- € pro Paar  
mit „**Familienkarte Nürnberg**“: 24,- € p. P. / 40,- € p. Paar  
(zzgl. 8,- € für das Elternhandbuch)

**Leitung:** Birgit Kuhn

**Kurs-Nr. 02.140.SA.3.B**

Bei der Suche nach einem **Babysitter** sind wir gerne behilflich. Bei Bedarf ist auch eine Betreuung parallel zum Kurs denkbar. Bitte sprechen sie uns rechtzeitig an.

*Die Veranstaltung wird unterstützt vom Katholischen Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.*



## **Ein Elternkurs für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren**

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist

**K wie kooperativ**  
**E wie ermutigend**  
**S wie sozial**  
**S wie situationsorientiert.**

„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. Konkrete Inhalte des Kurses sind:

- Wie „Edelsteinmomente“ das Familiengefühl fördern
- Respektvoll miteinander umgehen
- Die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen lernen
- Gelassener reagieren
- Notwendige Grenzen durchsetzen
- Drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für mich selbst schaffen

Der Kurs umfasst **fünf Abende**. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

**Termin:** Der nächste Kurs bei uns im Haus ist für das Frühjahr 2013 geplant. Weitere Kurse finden direkt in Kindertagesstätten statt.

## **Staunen. Fragen. Gott entdecken. Ein Abend zum Hineinschnuppern**

Kinder sind Welt-Entdecker. Scheinbar Nebensächliches versetzt sie in Staunen. Für alles, was sie erleben, suchen sie Erklärungen und Sinn. Für uns Erwachsene sind ihre Fragen ständige Herausforderungen. Und manche Fragen sind mit einer sachlichen Erklärung noch lange nicht beantwortet: „Woher kommt mein kleines Schwesterchen? Wo ist mein (toter) Opa jetzt? Warum macht Gott, dass es Erdbeben gibt?“

An **einem einzelnen Abend** haben Sie diesmal die Gelegenheit, das Kurskonzept kennenzulernen und konkrete Anregungen für zu Hause mitzunehmen. Sie erleben Ausschnitte aus dem Kurs, der normalerweise bei fünf Treffen folgende Themen umfasst:

- Die Beziehung zum Kind gestalten – das positive Lebensgefühl stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen – selbstentdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind reden über Gott und die Welt – kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben – sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben leben, deuten und feiern – sich von christlichen Traditionen anregen lassen

Während der Basis-Kurs „Kess-erziehen“ sich mit allgemeinen Erziehungsthemen befasst, nimmt „Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ in den Blick, wie wir unsere Kinder in ihrem religiösen und philosophischen Fragen und Suchen unterstützen können. Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 2-10 Jahren.

**Zeit:** Mittwoch, 05.12.2012

19.30 - 21.30 Uhr

**Gebühr:** 6,- € pro P. / 10,- € pro Paar

**Leitung:** Marion Endres

**Kurs-Nr. 02.160.MI.3.M**

## **Unser Kind taufen lassen? Ein Nachmittag für Unentschiedene**

Mit der Verantwortung für ein Kind stellt sich für die Eltern die Frage: Was möchte ich meinem Kind mit auf den Weg geben? Der Wunsch, über das Materielle hinaus dem Kind eine geistliche Heimat anzubieten, ist da. Die eigene Geschichte mit Kirche und Religion wird wieder in Erinnerung gerufen. Vielleicht fragen Sie sich: Sollen wir unser Kind (überhaupt) taufen lassen? Lieber jetzt oder doch erst später? Evangelisch oder katholisch?

Informationen und Austausch untereinander bieten die Möglichkeit, die eigenen Zweifel, Wünsche und Vorbehalte zu klären und zu einer stimmigen Entscheidung zu kommen.

*Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Evangelischen Familienbildungsstätte (FBS) statt.*

**Zeit:** Sonntag, 18.11.2012, 15 - 17.30 Uhr

**Gebühr:** keine

**Leitung:** Erika Schwarzer, Pfr. Stefan Brandenburger,  
Pfr. Andreas Müller

**Kurs-Nr. 02.103.SO.3.H**

### **Eine Anmeldung bis 11.11.2012 ist erforderlich.**

Wenn Sie **Kinderbetreuung** wünschen, dann geben Sie dies bitte zusammen mit dem Alter bei der Anmeldung an.

---

## **Atempause für Frauen Ein ganzer Tag für mich**

Atem belebt und erfrischt. Wir wollen uns Zeit nehmen für uns selbst, Ballast abwerfen, Altes loslassen, uns stärken und neu auftanken, wieder innere Leichtigkeit und neue Energie spüren...

Atem- und Körperübungen (z. B. Phantasiereisen), kreative Elemente, Impulse für Seele, Körper und Geist und der Austausch miteinander machen diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis für Sie – gönnen Sie sich diese Zeit!

**Bitte bringen Sie eine Decke mit.**

**Zeit:** Samstag, 20.10.2012

10 - 16 Uhr (1 Std. Mittagspause zur freien Verfügung)

**Gebühr:** 40,- €

mit „**Familienkarte Nürnberg**“: 28,- €

**Leitung:** Birgit Frauenreuther, Claudia Will-Beer

**Kurs-Nr. 02.030.SA.3.C**

## **Gordon-Familientraining**

### **Ein Kommunikationstraining für Eltern und Erziehende**

Konflikte in Familien sind normal und alltäglich. Entscheidend für die Qualität und das positive Empfinden einer Beziehung – egal ob bei Erwachsenen oder Kindern – sind gelungene Gespräche und Problemlösungen, die alle Beteiligten zufrieden stellen.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen das Erlernen der Grundlagen des Gordon-Modells und das Trainieren von Fertigkeiten zur fairen Lösung von Konflikten.

#### **Teil I: Einführung und Erprobung der Grundlagen**

- Wie kann ich besser verstanden werden?
- Wie kann ich ein hilfreicher Gesprächspartner sein?
- Wie gehe ich mit unakzeptablen Verhaltensweisen meiner Kinder um?

**Zeit:** Freitag, 28.09., 05.10. und 12.10.2012  
jeweils 19 - 22 Uhr

#### **Teil II: Umsetzung in die Praxis**

- Wie gehe ich mit Widerständen um?
- Wie kann ich Konflikte ohne „Sieger“ und „Verlierer“ lösen?
- Wie gehe ich mit anderen Wertvorstellungen um?

**Zeit:** Freitag, 26.10.2012, 18 - 22 Uhr und  
Samstag, 27.10.2012, 10 - 17 Uhr

**Gebühr:** 115,- € pro Person / 180,- € pro Paar  
(incl. Materialien)

**Leitung:** Brigitte Mederer, Elke Riedel-Schmelz  
**Kurs-Nr. 02.004.FR.3.M**

---

## **Lebendige Puppen**

### **Kleine Tricks für das Puppenspiel mit Kindern**

Kinder erwecken Tiere und Puppen gerne zum Leben. Da wird der Bär zum sprechenden Freund, die Ente zur klugen Ratgeberin, bevor beide wieder in der Rolle der Kuschtiere in den Schlaf begleiten.

Ein Spiel, das Spaß macht. Wer diese Lust mit seinen Kindern teilt, ist an diesem Abend richtig. Wir lernen, wie man Plüschtiere, Puppen und Dinge aller Art so bewegt, dass sie lebendig wirken. Wie spricht die Ente? Kann ein Schwamm auch ohne Gesicht in die Augen schauen? Mit Geschick und

Technik eröffnen wir uns einen kleinen Bereich des Puppentheaters mit seinen fast magischen Möglichkeiten.

Die Veranstaltung ist für Eltern und Großeltern genauso geeignet wie für diejenigen, die in Kindergärten, Schulen oder Spielgruppen mit Kindern und Puppen zu tun haben.

Eine eigene (Hand-)Puppe oder ein Plüschtier darf gerne mitgebracht werden.

**Zeit:** Dienstag, 23.10.2012

19.30 - 21.30 Uhr

**Gebühr:** 6,- € pro Person

**Leitung:** Michael Schwarzer

**Kurs-Nr. 02.112.DI.3.M**

---

### **„Hilf mir es selbst zu tun!“ Montessori-Abend für Eltern und Interessierte**

Es gehört zur Natur des Menschen, nach Selbständigkeit zu streben. Schon das kleine Kind zeigt uns dies deutlich mit dem Ruf: „Alleine!“ „Will selber!“. Diesen inneren Drang nach Unabhängigkeit vom Erwachsenen sieht Maria Montessori als den Motor der kindlichen Entwicklung.

Wie Sie diesen Grundgedanken der Montessori-Pädagogik in Ihren Alltag einbinden können, wird Ihnen neben einer kurzen theoretischen Einführung mit vielen praktischen Anregungen an diesem Abend aufgezeigt.

**Zeit:** Donnerstag, 11.10.2012

19 - 22 Uhr

**Gebühr:** 9,- € pro Person / 14,- € pro Paar

**Leitung:** Grit Fiedler

**Kurs-Nr. 02.037.DO.3.M**

---

### **Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern Eine Vorbereitung für den Notfall**

„Hoffentlich passiert nichts...“ Das denken sich Eltern, wenn ihr Kind höher klettert als bisher, wenn es die ersten Schneideversuche unternimmt oder wenn es gerade das Radfahren lernt. Viele Eltern fühlen sich für den Notfall unzureichend vorbereitet. Dieser Abend vermittelt Ihnen Grundkenntnisse und Sicherheit, wenn ein Unfall oder eine plötzli-

che Erkrankung dennoch eintreten. Besprochen werden die Themen:

- Wie handle ich richtig, wenn sich mein Kind verletzt?
- Was tue ich, wenn es sich verbrüht oder am Herd verbrennt?
- Was ist ein Fieberkrampf?
- Wie kann ich helfen, wenn mein Kind nicht mehr richtig atmet oder sogar bewusstlos ist?
- Wann brauche ich einen Notarzt?

**Zeit:** Mittwoch, 07.11.2012

19.30 - 22 Uhr

**Gebühr:** 9,- € pro Person / 14,- € pro Paar

**Leitung:** Ursula Steffl

**Kurs-Nr. 02.031.MI.3.M**

---

## 11. Nürnberger Familienbildungstag

In bewährter Form findet 2013 wieder der Familienbildungstag mit Fachvortrag und Workshops statt. Bei dieser Veranstaltung arbeiten die verschiedenen Nürnberger Familienbildungsstätten zusammen. Es erwartet Sie wieder eine bunte Vielfalt von Angeboten und Informationen.

Näheres erfahren Sie in unserem nächsten Programm. Ein eigener Flyer wird am Beginn des Jahres 2013 in KiTas, Ämtern sowie bei uns ausliegen.

**Zeit:** Samstag, 09.03.2013 von 9.30 - 14 Uhr

**Ort:** eckstein, Burgstraße 1-3

**Info u. Anmeldung:** [www.familienbildungstag.nuernberg.de](http://www.familienbildungstag.nuernberg.de)

**Kinderbetreuung** wird angeboten.

### TIPP

Eine unkomplizierte Erstinformation über **Beratungsmöglichkeiten** für unterschiedlichste Fragen und Anliegen erhalten Sie im **Fenster zur Stadt**, Vordere Sternngasse 1 (geöffnet von Di - Fr 10.30 - 18.30 Uhr, Sa 10.30 - 15.30 Uhr).

Hier finden Sie zudem die aktuellen Flyer vieler Institutionen sowie Hinweise auf Veranstaltungen etc.

# **Weltkindertag in Nürnberg**

**am Sonntag, 23.09.2012  
von 12 bis 18 Uhr**

am Jakobsplatz, Weißen Turm und Ludwigsplatz

Jedes Jahr am 20. September ist Weltkindertag. In Nürnberg findet immer eine Feier dazu am Sonntag darauf statt. Im Rahmen der Arbeitsgemeinschaft Familienbildung des Jugendamts werden wir bei diesem Fest am 23.09.2012 wieder dabei sein.

Viele Aktionen und Stände thematisieren und informieren über die Kinderrechte, die 1989 in der UN-Kinderrechtskonvention festgeschrieben wurden. Mittlerweile haben fast 200 Staaten erklärt, dass sie diese Kinderrechte beachten werden.

Ab 12 Uhr gibt es ein buntes Programm mit Musik und Vorführungen. Das Spielmobil SPIELRATZ ist dabei. Darüber hinaus stehen Ihnen viele Ansprechpersonen und Informationen der einzelnen Institutionen zur Verfügung.

Für Speisen und Getränke zu familienfreundlichen Preisen ist ebenfalls gesorgt.



## 03 Gemeinsam mit Kindern entdecken und erleben

### PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)

#### **Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter / Väter mit Kindern von der 6. Lebenswoche bis zum 1. Geburtstag**

Schon wenige Wochen nachdem ein Kind geboren ist, wächst in ihm ein Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen.

Das Prager Eltern-Kind-Programm will Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung individuell anzuregen.

In den Gruppenstunden sind die Babys bei ausreichender Raumtemperatur nackt, damit sie sich freier bewegen können.

Im Kontakt mit Gleichaltrigen machen die Babys erste soziale Erfahrungen. Im Gespräch haben Sie als Eltern die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen.

Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

**PEKiP-Kurse werden von manchen Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.**

Bei **Fortsetzern** sind meist nur wenige Plätze frei, da die Gruppen in der Regel zusammen bleiben.

**Bitte ein Handtuch für das Kind sowie leichte Bekleidung und Socken für sich selbst mitbringen!**

**Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Sept. – Dez. 2011  
(Fortsetzer)**

**Zeit:** Montag, 17.09. - 10.12.2012 (12x)  
(nicht am 29.10.2012)

9 - 10.30 Uhr

**Gebühr:** 82,80 €

**Leitung:** Uta Kuntz-Gärber

**Kurs-Nr. 03.014.MO.3.B**

**Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Okt. 2011 – Jan. 2012**  
**(Fortsetzer)**  
**Zeit:** Freitag, 21.09. - 14.12.2012 (12x)  
(nicht am 02.11.2012)  
11 - 12.30 Uhr  
**Gebühr:** 82,80 €  
**Leitung:** Andrea Tietz  
**Kurs-Nr. 03.006.FR.3.D**

---

**Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Jan. – März 2012**  
**(Fortsetzer)**  
**Zeit:** Montag, 17.09. - 10.12.2012 (12x)  
(nicht am 29.10.2012)  
11 - 12.30 Uhr  
**Gebühr:** 82,80 €  
**Leitung:** Uta Kuntz-Gärber  
**Kurs-Nr. 03.014.MO.3.D**

---

**Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Jan. – März 2012**  
**(Fortsetzer)**  
**Zeit:** Mittwoch, 19.09. - 12.12.2012 (10x)  
(nicht am 03.10., 31.10. und 21.11.2012)  
9 - 10.30 Uhr  
**Gebühr:** 69,- €  
**Leitung:** N.N.  
**Kurs-Nr. 03.002.MI.3.B**

---

**Für Mütter/Väter mit Babys, geb. April – Mai 2012**  
**(neu)**  
**Zeit:** Dienstag, 18.09. - 11.12.2012 (12x)  
(nicht am 30.10.2012)  
9 - 10.30 Uhr  
**Gebühr:** 82,80 €  
**Leitung:** Andrea Tietz  
**Kurs-Nr. 03.006.DI.3.B**

**Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Mai – Juni 2012**

**(neu)**

**Zeit:** Dienstag, 18.09. - 11.12.2012 (12x)

(nicht am 30.10.2012)

11 - 12.30 Uhr

**Gebühr:** 82,80 €

**Leitung:** Andrea Tietz

**Kurs-Nr. 03. 006.DI.3.D**

---

**Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Juni – Mitte Aug. 2012**

**(neu)**

**Zeit:** Freitag, 21.09. - 14.12.2012 (12x)

(nicht am 02.11.2012)

9 - 10.30 Uhr

**Gebühr:** 82,80 €

**Leitung:** Andrea Tietz

**Kurs-Nr. 03. 006.FR.3.B**

---

Bei Bedarf bemühen wir uns zusätzliche Gruppen anzubieten. Über die aktuellen Ergänzungen informiert Sie unsere Homepage: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de)

Die **Kursgebühr** bezieht sich bei den PEKiP-Kursen auf einen Erwachsenen mit einem Kind.

Für einen Erwachsenen **mit Zwillingen** berechnen wir

bei 10 Treffen 103,50 €

bei 12 Treffen 124,20 €

Falls Sie mit Zwillingen kommen und eine Begleitperson mitbringen wollen, so sprechen Sie uns vor der Anmeldung bitte an.

## Eltern-Kind-Gruppen

Hier treffen sich Mütter bzw. Väter mit ihren Kindern. In diesem Rahmen wollen wir miteinander spielen und beobachten, Freundschaft schließen, (zusammen-)wachsen, Konflikte austragen, Erfahrungen sammeln.

Bei altersgemäßen Spielangeboten, Liedern und Aktionen, bei denen die Erwachsenen in die Erlebniswelt der Kinder miteinbezogen werden, haben wir viel Spaß miteinander. In der Gruppe wollen wir Gemeinsamkeit erleben. Auch das Gespräch der Erwachsenen über Themen, die ihnen am Herzen liegen, soll nicht zu kurz kommen.

Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

Die **Kursgebühr** bezieht sich auf einen Erwachsenen mit einem Kind. Bei zwei Kindern berechnen wir 50 % mehr.

---

### **Für Mütter/Väter mit Kindern ab 2 Jahren**

**Zeit:** Donnerstag, 20.09. - 13.12.2012 (10x)  
(nicht am 01.11., 22.11. und 29.11.2012)  
9 - 10.30 Uhr

**Gebühr:** 60,- € / bei 2 Kindern 90,- €

**Leitung:** Christiane Suchantke

**Kurs-Nr. 03.029.DO.3.B**

---

### **Für Mütter/Väter mit Kindern ab 1 Jahr**

**Zeit:** Donnerstag, 20.09. - 13.12.2012 (10x)  
(nicht am 01.11., 22.11. und 29.11.2012)  
11 - 12.30 Uhr

**Gebühr:** 60,- € / bei 2 Kindern 90,- €

**Leitung:** Christiane Suchantke

**Kurs-Nr. 03.029.DO.3.D**

---

## **"Bei Wind und Wetter"**

### **Eltern und Kinder (1 ½ - 3 Jahre) unterwegs in der Natur**

Kleine Kinder begeistern uns immer wieder durch ihre Neugierde, ihre Beobachtungsgabe, ihre unendliche Zeit. Sie können in Seelenruhe beobachten wie eine Schnecke aus ihrem Haus herauskommt und sich auf den Weg macht. Sie staunen über eine Spinne, die ein kunstvolles Nest baut, freuen sich an Formen, Farben und Gerüchen von Blumen. Draußen zu sein, in einer natürlichen Umgebung, beein-

flusst die kognitive, motorische und soziale Entwicklung unserer Kinder positiv. Bei Wind und Wetter im Freien zu sein stärkt die Abwehrkräfte und es macht Spaß.

In diesem Sinne wollen wir gemeinsam mit unseren Kindern im Freien spielen, entdecken, Kontakte knüpfen und die Umgebung kennenlernen.

**Kurs 1:** Freitag, 05.10. - 26.10.2012 (4x)  
10 - 11.30 Uhr

**Kurs-Nr. 03.030.FR.3.C.1**

**Kurs 2:** Freitag, 09.11. - 30.11.2012 (4x)  
10 - 11.30 Uhr

**Kurs-Nr. 03.030.FR.3.C.2**

**Gebühr:** jeweils 24,- € für 1 Elternteil + 1 Kind  
(für jedes weitere Kind 12,- €)

**Leitung:** Anja Pöhlmann

**Treffpunkt:** Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5 (Tiergarten)

---

## **Eltern-Kind-Turnen**

**Für Mütter/Väter und Kinder (2 - 3 Jahre)**

Hier haben Eltern und Kinder viel Spaß beim gemeinsamen Sich-Bewegen und Ausprobieren der verschiedensten Turngeräte. Spielerisch erfahren die Kinder vielfältige Möglichkeiten ihres Körpereinsatzes. Ebenso tragen rhythmische Elemente und Sinnesübungen zu einer gesteigerten Körperwahrnehmung und zu einer Förderung der kindlichen Entwicklung bei.

**Kurs 1:** Dienstag, 18.09. - 27.11.2012 (10x)  
(nicht am 30.10.2012)  
16.30 - 17.30 Uhr

**Kurs-Nr. 03.050.DI.3.I**

**Kurs 2:** Dienstag, 18.09. - 27.11.2012 (10x)  
(nicht am 30.10.2012)  
17.30 - 18.30 Uhr

**Kurs-Nr. 03.050.DI.3.K**

**Gebühr:** je Kurs 60,- € für 1 Elternteil + 1 Kind  
(für ein weiteres Kind 30,- €)

**Leitung:** Petra Breivogel

**Ort:** Kindergarten St. Josef, Georg-Strobel-Str. 34C

## **Familien feiern im Jahreskreis** **Nachmittage für die ganze Familie** **zum Entdecken der Kraft christlicher Feste und Bräuche**

Ein bunter Strauß von Bräuchen begleitet uns in der christlichen Tradition durch das Jahr. Um sie für uns bedeutsam werden zu lassen, gehen wir in einer Gruppe von 4-6 Familien folgenden Fragen nach:

- Was ist der Hintergrund dieser Feste?
- Was bedeuten sie uns heute?
- Wie können wir eine Form finden, diese Feste in unserer Familie stimmig zu feiern?

Angesprochen sind alle Familien, die ihre Kinder christlich erziehen und dabei kritisch mit den Traditionen umgehen wollen. Wir wollen Aspekte des jeweiligen Festes gemeinsam erleben und in kreativem Tun entdecken. In zeitweise getrennten Angeboten für Erwachsene und Kinder (ggf. mit einem Elternteil) soll eine gute Balance von Information, Austausch und gemeinsamem Erleben gefunden werden. Im Blick sind Familien mit Kindern im Alter von 2-9 Jahren. Jüngere oder ältere Geschwister sind natürlich ebenso willkommen.

Ein einzeln buchbarer Einstiegsnachmittag zu Erntedank soll dem Warmwerden und der Klärung dienen, ob man als Familie am weiteren Kurs teilnehmen will. Eine Fortführung mit drei weiteren Terminen ist für das Frühjahr 2013 geplant.

**Einstiegsnachmittag:** Samstag, 06.10.2012  
(Erntedank)  
15.30 - 18 Uhr  
**Gebühr:** 10,- € pro Familie  
**Kurs-Nr. 03.113.SA.3.H.1**

**Termine:** Samstag, 24.11.2012 (Advent und Weihnachten)  
Samstag, 05.01.2013 (Dreikönig)  
Sonntag, 03.02.2013 (Fasching und Fastenzeit)  
jeweils 15.30 - 18 Uhr  
**Gebühr:** 30,- € pro Familie  
**Kurs-Nr. 03.113.SA.3.H.2**

**Leitung:** Erika Schwarzer, N.N.  
**Ort:** Pfarrzentrum St. Elisabeth,  
Jakobsplatz 17, 90402 Nürnberg

*Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den katholischen Innenstadtkirchen statt.*

## **Papa und ich**

### **Angebote für Väter und ihre Kinder**

Mit dem bewährten Angebot „Naturforscher“ und der neuen Veranstaltungsreihe „Naturwerkstatt“ bieten wir Ihnen und Ihrem Kind vielfältige Möglichkeiten für erlebnisreiche, gemeinsame Stunden draußen.

#### **Naturforscher: Wir erforschen den Wald Für Väter mit Kindern (2-6 Jahre)**

Kinder mögen Bewegung an frischer Luft. Sie sind von Natur aus neugierig und wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen begreifen. An vier Samstagvormittagen wollen wir uns von der Neugier der Kinder anstecken lassen, gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und die Sinne schärfen für die Wunderwerke der Natur um uns herum. Wir wollen Spaß haben an Bewegung, gemeinsam spielen und auch mit anderen Vätern ins Gespräch kommen.

**Robuste Kleidung wird empfohlen.**

**Zeit:** Samstag, 22.09., 06.10., 20.10. und 27.10.2012 (4x)  
10 - 11.30 Uhr

**Gebühr:** 24,- € pro Vater + 1 Kind  
(je weiteres Kind 12,- €)

**Leitung:** Anja Pöhlmann

**Treffpunkt:** Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5 (Tiergarten)

**Kurs-Nr. 03.182.SA.3.C.1**

---

#### **Naturwerkstatt: Wasserräder selbst gebaut Für Väter mit Kindern (6-10 Jahre)**

Wasserräder üben auf Groß und Klein schon immer eine Faszination aus. Mit Schnitzmesser und einfachen Handwerkzeugen bauen wir an einem kleinen Bach selbst Wasserräder aus Materialien, die wir in der Natur finden. Auf spielerische Weise lernen wir die Welt der Mechanik kennen. Nebenbei entdecken wir die Tiere und Pflanzen am Wasser.

**Bitte Taschen- oder Schnitzmesser mitbringen und wasserfeste Kleidung anziehen.**

**Zeit:** Samstag, 13.10.2012  
10 - 13 Uhr  
**Gebühr:** 10,- € pro Vater + 1 Kind  
(für jedes weitere Kind € 5,-)  
**Leitung:** Anja und Johannes Pöhlmann  
**Treffpunkt:** Erlenstegen (Endhaltestelle Straßenbahnlinie 8)  
**Kurs-Nr. 03.182.SA.3.C.2**

---

**Naturwerkstatt:  
Riesen-Kugelbahn im Sand  
Für Väter mit Kindern (6-10 Jahre)**

An einem Vormittag wollen wir in der Natur große Kugelbahnen bauen. Die Sanddüne in Erlenstegen ist wie ein großer Sandspielplatz und bietet für diese Aktion die besten Möglichkeiten.

Hilfsmittel wie Schaufeln und Eimer werden nicht benötigt. Wir finden in der Natur alles, was wir brauchen.

**Robuste Kleidung wird empfohlen.**

**Zeit:** Samstag, 17.11.2012  
10 - 13 Uhr  
**Gebühr:** 10,- € pro Vater + 1 Kind  
(für jedes weitere Kind € 5,-)  
**Leitung:** Anja und Johannes Pöhlmann  
**Treffpunkt:** Haltestelle Martha Maria-Krankenhaus  
(Endhaltestelle der Buslinie 46)  
**Kurs-Nr. 03.182.SA.3.C.3**



## 04 Besondere Familiensituationen meistern

### Einander tragen helfen

#### Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Der Tod eines Kindes ist wohl der schlimmste Schicksalsschlag, den Eltern erleben können. Das gesamte Familiengefüge und die Beziehungen untereinander sind erschüttert und müssen neu zusammengefügt werden.

Das braucht Zeit. Doch gerade von den Vätern wird erwartet, dass sie schnell wieder funktionieren, die Trauer wegstecken und sich als „stark“ erweisen.

Das Wochenende bietet einen Ort zum Innehalten im Trubel des Alltags, zum Erinnern, zum Trauern und zum Auftanken.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserem nächsten Programm, das im Dezember 2012 in gedruckter Form und zeitgleich im Internet erscheint.

**Zeit:** Sa 13.04. (9 Uhr) bis So 14.04.2013 (ca. 14 Uhr)

**Gebühr:** 70,- €

**Leitung:** Richard Sporrer, Alfons Staudt

**Ort:** Arbeitnehmerbildungshaus Obertrubach

**Kurs-Nr. 04.300.WE.1.B**

*Die Veranstaltung wird unterstützt vom Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg.*

---

### Gesprächsgruppe für Väter frühverstorbener Kinder

Ein Termin wird in unregelmäßigen Abständen bei genügend Interessenten (vier bis sechs Teilnehmer) vereinbart. Die Gesprächsgruppe für Väter findet in Kooperation mit *Zoff + Harmonie* statt. Sie wird auch in Verbindung mit dem unten erwähnten Rückbildungskurs beworben.

#### **Nähere Informationen:**

Richard Sporrer, Familientherapeut

Tel.: 66 17 81 oder richard.sporrer@googlemail.com

**Einige Angebote für Menschen, die um ein Kind trauern, möchten wir Ihnen direkt hier in Nürnberg besonders empfehlen:**

### **Herzenskinder Andacht für verwaiste Eltern**

Die Andacht ist gedacht für alle, die vom Tod eines Kindes sowie von einer Fehl- oder Totgeburt betroffen sind.

**Wann?** Jeden 1. Donnerstag eines geraden Monats  
jeweils 19.30 Uhr

**Nächste Termine:** 04.10. und 06.12.2012

**Ort:** Offene Kirche St. Klara, Königstraße 64, Nürnberg

---

### **Trauer leben Offener Kreis für trauernde Eltern**

Immer am 14. des Monats um 19.30 Uhr in St. Klara, Silberturm (direkt nach dem Haupteingang in den Innenhof links), Königstraße 64, Nürnberg.

**Leitung und Information:** Ortrun Griebel  
Tel.: 5 20 91 98

---

### **Rückbildungskurs für Frauen Nach Fehl- oder Totgeburt und nach dem frühen Tod eines Neugeborenen**

Dieser Kurs wird ca. dreimal im Jahr in der Hebammenpraxis am Plärrer, Rothenburger Str. 5, 90443 Nürnberg, angeboten.

**Nähere Informationen und Anmeldung:**  
Christine Maek, Hebamme  
Tel. 47 10 84

Weitere Informationen, Angebote und Hinweise rund um das **Thema „Trauer“** im Erzbistum Bamberg und darüber hinaus finden Sie unter:

**[www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de](http://www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de)**

## 05 Mit Pfarreien und KiTas kooperieren

### Fortbildungen für MitarbeiterInnen in Kinder- und Familiengottesdienstteams

Für diese Fortbildungen kommen wir auch zu Ihnen in die Pfarrei. Gerne greifen wir Ihre Themenwünsche auf.

#### Beratung für Gottesdienste mit kleinen Kindern (0-6 Jahre)

Wie erzähle ich einem Kind von Gott, das selbst noch gar nicht sprechen kann? Wie gestalte ich einen Gottesdienst, der alle Sinne anspricht? Welche Themen eignen sich für diese Altersstufe?

Gottesdienst mit kleinen Kindern gut zu gestalten, ist eine besondere Herausforderung. Kinder möchten ein Angebot, bei dem sie mitmachen dürfen und „ganz dabei sein können“. Dafür braucht es altersgerechte Materialien und Methoden. Dafür bieten wir Ihnen ab sofort (auf Anfrage) Beratung an. Bei Bedarf komme ich auch für 1-2 Besuche in Ihr Vorbereitungsteam oder in Ihren Gottesdienst vor Ort.

**Kontakt:** Marion Endres, Tel.: 244 49-510

---

#### mediathek für religiöse Bildung und Erziehung

Im Haus der Katholischen Stadtkirche befindet sich die mediathek. Hier finden sie Materialien für Gottesdienste (z. B. von Kett), Ideen für Krippenspiele, Bilderbuchkino, Anschauungsmaterialien...

Die Ausleihe ist für Ehrenamtliche kostenlos. Über online-Recherche ist die Suche von zu Hause aus möglich. Die mediathek könnte aber auch ein guter Ort sein, um sich als Gruppe zur Vorbereitung direkt hier zu treffen.

**Öffnungszeiten:** Mo – Do – Fr von 10-12 und 13.30-15 Uhr  
Di + Mi von 10-12 und 13.30-17 Uhr  
(in den Ferien gelten teilweise andere Zeiten)

**Kontakt Tel.:** 244 49-421  
[www.mediathek-stadtkirche.de](http://www.mediathek-stadtkirche.de)

# Mit Kindern und Familien Gemeindegottesdienst feiern

## Ein Basis-Seminar

Dieses Seminar unterstützt ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die in Absprache mit dem Pfarrer im Bereich Familienliturgie tätig sind bzw. tätig werden wollen. Dabei werden Grundlagen zur Vorbereitung und Durchführung von Gemeindegottesdiensten mit Kindern und Familien vermittelt.

### Konkrete Inhalte des Seminars sind:

- Theologisches Verständnis von gottesdienstlicher Feier
- Reflexion der eigenen Praxis
- Ablauf des Gottesdienstes
- Beispiele für die Gestaltung von Gottesdienstelementen
- Klärung der Erwartungen der Beteiligten am Gottesdienst
- Leitfaden für die Vorbereitungsgruppe
- Mitarbeit in liturgischen Teams als zentraler Gemeindegottesdienst

**Termin:** Samstag, 10.11.2012  
9.30 - 17 Uhr

**Gebühr:** keine

**Leitung:** Georg Böllner-John, Wolfgang Eichler

**Kurs-Nr. 05.111.SA.3.B**

**Eine Anmeldung bis 03.11.2012 ist erforderlich.**

### **TIPP: Puppenspiel mit Kindern**

Die Veranstaltung „Lebendige Puppen“ könnte Ihnen auch für Gottesdienste mit Kindern wertvolle Anregungen vermitteln (vgl. S. 15).

---

## Hinweise für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen

Zoff + Harmonie und das Kath. Stadtbildungswerk unterstützen und fördern Eltern-Kind-Gruppen durch **Fortbildungen für Leiterinnen und Interessierte** sowie durch kostenlose Beratung vor Ort.

Sie dürfen sich gerne mit Themenwünschen an uns wenden. Wir sind Ihnen behilflich bei der Planung und Durchführung – auch vor Ort in Ihrer Pfarrei.

Seit Oktober 2011 gibt es eine Regionalstelle der Eltern-Kind-Arbeit der Katholischen Erwachsenenbildung in Nürnberg. Die neue **Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit und andere Familienbildungsangebote**, Frau Angelika Schindlbeck, hat ihren Sitz in der Geschäftsstelle, Königstraße 64. Dort ist sie mittwochs direkt für Sie ansprechbar. Sie erreichen Frau Schindlbeck auch telefonisch (Tel.: 99 28 74 68) oder per e-mail:  
eltern-kind-gruppen@keb-nuernberg.de

Den „Leitfaden für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen“ finden Sie als pdf-Datei auf unserer Internetseite: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de) unter dem Stichwort „Fortbildungen“.

---

## Zusammenarbeit mit KiTas

Bereits in der Vergangenheit sind wir auf Anfrage mit einzelnen Angeboten direkt vor Ort in KiTas oder Pfarreien gegangen. Mit dem Ausbau der Familienstützpunkte des Erzbistums Bamberg bzw. der Orte für Familien der Stadt Nürnberg nehmen die Anfragen an uns von dieser Seite her zu.

Gerne reagieren wir darauf mit einer Weiterentwicklung unseres Angebots und nehmen dabei bewährte Themen oder Ihre eigenen Wünsche auf. Diese könnten zum Beispiel sein:

- Elternkurse *Kess-erziehen* (vgl. S. 11-13)
- einzelne Themenabende (z. B. Erste Hilfe, Geschwisterstreit, veränderte Vater-/Männerrolle...)

## Übrigens:

Zoff + Harmonie arbeitet als Gründungsmitglied des „Bündnisses für Familie“ mit der Stadt Nürnberg sowie mit anderen Trägern der Familienbildung zusammen.



## 06 Babysitter ausbilden und weiterbilden

### Babysitter-Talk

Ein Abend zum austauschen und „upgraden“

- Du hast an unserer Babysitter-Ausbildung in den letzten Jahren teilgenommen?
- Du hast Lust, Deine Erfahrungen mit anderen Babysittern auszutauschen, um voneinander zu profitieren?
- Du möchtest „am Ball bleiben“ und Dich über neue Aspekte informieren – z. B. Minijobbörse, erweitertes polizeiliches Führungszeugnis, Au-pair-Vermittlung...?

Dann bist Du hier genau richtig!

**Termin:** Mittwoch, 24.10.2012  
18.30 - 20 Uhr

**Gebühr:** keine

**Leitung:** Uta Kuntz-Gärber, Heidemarie Neuhofer-Krauß

**Anmeldung erforderlich** bis 17.10.2012

**Kurs-Nr. 06.014.MI.3.L**

---

### Babysitter mit "Diplom"

Lehrgang für Jugendliche (ab 15 J.) und Erwachsene

Der nächste Kurs ist für das Frühjahr 2013 geplant.

---

### Babysittervermittlung

Die **Vermittlung** ausgebildeter BabysitterInnen geschieht über das Kolpingwerk Bezirksverband Nürnberg-Fürth, Kerstin Galinsky, Tel.: 0911 / 65 89 237 oder über [info@kolping-st-elisabeth.de](mailto:info@kolping-st-elisabeth.de).

**Weitere Babysittervermittlungen:**

- **Pfarrei St. Karl Borromäus,**  
Frau Oberndörfer, Tel. 0911 / 54 30 121 (Pfarrbüro)
- **St. Margaretha,** Heroldsberg,  
Ivonne Grüger, Tel. 0911 / 35 91 73
- **Pfarrei Christkönig, Fürth,**  
Sibylle Kirchgäßner, Tel. 0911 / 75 83 27

## 07 Personelles und Anmeldung

### Mitarbeiterinnen



Foto: Pressestelle/Pilkenroth

Pastorale Mitarbeiterin:  
**Marion Endres**  
Pastoralreferentin,  
Dipl.-Pädagogin

Pädagogische Mitarbeiterin:  
**Heidmarie Neuhofer-Krauß**  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)



Foto: Pressestelle/Pilkenroth



Foto: Pressestelle/Pilkenroth

Sekretariat:  
**Renate Mathes**

### KursleiterInnen und ReferentInnen

September bis Dezember 2012

**Böllner-John** Georg, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent, Referent für Gemeindegottesdienste \* **Brandenburger** Stefan, Dipl.-Theologe, ev. Pfarrer \* **Breivogel** Petra, Erzieherin \* **Eichler** Wolfgang, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent, Referent für Ehe- und Familienpastoral \* **Endres** Marion, Dipl.-Pädagogin, Dipl.-Theologin, Pastoralreferentin, zertifizierte Kess-Kursleiterin \* **Fiedler** Grit, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), PEKiP-Leiterin, Montessori-Pädagogin \* **Frauenreuther** Birgit, Personalkauffrau \* **Frisch** Annette, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), EPL-Trainerin \* **Hiebel** Roland, Elektroniktechniker, EPL- und KEK-Trainer \* **Kuhn** Birgit, Religionspäda-



gogin, zertifizierte Kess-Kursleiterin \* **Kuntz-Gärber** Uta, Erzieherin, PEKiP-Leiterin \* **Maek** Christine, Hebamme \* **Mederer** Brigitte, Erzieherin, Erwachsenenbildnerin, Gordon-Trainerin \* **Müller** Andreas, Dipl.-Theologe, Pfarrer \* **Nausner** Sandra, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), EPL-Trainerin \* **Neuhofer-Krauß** Heidemarie, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), EPL-Trainerin \* **Nordhardt** Renate, Rechtsanwältin, Mediatorin, EPL-Trainerin \* **Pöhlmann** Anja, Dipl.-Ing. Landespflege, tätig in der Umweltpädagogik \* **Pöhlmann** Johannes, Schreinermeister \* **Riedel-Schmelz** Elke, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Gordon-Trainerin \* **Schablitzki** Uwe, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), EPL- und KEK-Trainer \* **Schwarzer** Erika, Dipl.-Theologin, Pastoralreferentin \* **Schwarzer** Michael, Realschullehrer, Fortbildung im Puppentheater \* **Sporrer** Richard, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent, Familientherapeut \* **Staudt** Alfons, Pastoralreferent in der Klinikseelsorge, Ehe-, Familien- und Lebensberater \* **Steffl** Ursula, Grundschullehrerin, Lehrrettungsassistentin \* **Suchantke** Christiane, Erzieherin \* **Tietz** Andrea, Sonderpädagogin, PEKiP-Leiterin \* **Will-Beer** Claudia, Krankenkassenfachwirtin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), EPL-Trainerin

### Unsere Kooperationspartner

- Bündnis für Familie der Stadt Nürnberg
- Caritasverband Nürnberg e.V.: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern; Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen; Fachberatung für katholische Kindertagesstätten
- DONUM VITAE, Nürnberg, staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Sexualberatung
- Evangelische Familien-Bildungsstätte gGmbH (FBS)
- Familienbund der Katholiken im Erzbistum Bamberg
- Jugendamt der Stadt Nürnberg
- Katholisches Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.
- KDFB Diözesanverband Eichstätt
- Kolpingwerk Diözesanverband Eichstätt e.V.
- Pfarrei St. Karl-Borromäus
- Referat Ehe und Familie in der Abteilung Erwachsenenpastoral des Erzbischöflichen Ordinariats Bamberg
- Referat Ehe und Familie, Diözese Eichstätt
- AG Familienbildung des Jugendamts
- Tagespflegebörse Nürnberg

**Dieses Programm wird gefördert durch Mittel des Jugendamtes der Stadt Nürnberg.**

## Teilnahmebedingungen

**Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn erforderlich.**

Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten bzw. wird bei Kursbeginn per Lastschrift eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften sind die dadurch fälligen Bankspesen zu entrichten.

### **Sie können bezahlen:**

- durch Bankeinzug (siehe Formular)
- durch Barzahlung (nur bei persönlicher Anmeldung!)

### **Rückzahlung / Rücktritt**

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei einem Rücktritt

ab 3 Wochen vor Kursbeginn werden 40%

ab 1 Woche vor Kursbeginn werden 80 %

der Kursgebühr erhoben.

Bei Abmeldung am Veranstaltungstag ist die Kursgebühr in voller Höhe zu bezahlen. Die Rücktrittsgebühr fällt nicht an, wenn Sie für den Kurs selbst Ersatz finden können, oder eine andere Person Ihren Platz übernehmen kann (z. B. von der Warteliste).

Bei Fernbleiben vom Kurs bzw. von einer Einzelveranstaltung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Bei Härtefällen (z. B. Trauerfall, schwere Erkrankung) sprechen Sie uns bitte an.

Fällt eine Veranstaltung aus, so wird die gesamte Kursgebühr rückerstattet.

### **Ermäßigung**

Eine Teilnahme soll an Ihren finanziellen Möglichkeiten nicht scheitern. Daher sprechen Sie uns bitte an, wenn Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr in Anspruch nehmen wollen.

Bei Vorlage des **Nürnberg-Passes** gewähren wir einen Nachlass von 20 %. Nach Rücksprache mit uns ist für bestimmte Veranstaltungen der Einsatz von „**Gutscheinen für soziale und kulturelle Teilhabe**“ möglich.

Für Veranstaltungen, die mit der „**Familienkarte Nürnberg**“ verbilligt sind, können keine weiteren Rabatte in Anspruch genommen werden.

### **Bestätigung/Absage**

Anmeldebestätigungen werden nur bei Angabe einer e-mail-Adresse verschickt.

Sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden, benachrichtigen wir Sie im Regelfall per e-mail.

## Anmeldung

### **Zoff + Harmonie**

Familienbildung im Haus der Katholischen Stadtkirche

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

Tel. 0911/2 44 49-493, Fax: 0911/2 44 49-499 **oder**

über das Internet: **www.zoff-harmonie.de**

**Name/Anschrift:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Fax:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**1. Kurs-Nr./Titel** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

ggf. Geb.Datum des Kindes: \_\_\_\_\_

**2. Kurs-Nr./Titel** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

ggf. Geb.Datum des Kindes: \_\_\_\_\_

- Meiner Anmeldung liegt eine Einzugsermächtigung bei  
 Ich zahle bar (nur bei persönlicher Anmeldung möglich)
- 

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen an.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### **Einzugsermächtigung**

Hiermit ermächtige ich die Familienbildung *Zoff + Harmonie* widerruflich zur einmaligen Abbuchung der von mir zu entrichtenden Kursgebühr(en) zu Lasten meines Kontos.

Im Falle eines Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die anfallende Rücktrittsgebühr.

Konto-Nr: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber(in):

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Sie können sich auch **über das Internet anmelden**. Bitte rufen Sie unter **www.zoff-harmonie.de** den gewünschten Kurs auf. Anschließend an die Kursbeschreibung finden Sie den **Button** für die **online-Anmeldung**.